Le Donne del Vino in Sardegna alla scoperta dei segreti della longevità

scritto da Redazione Wine Meridian | 27 Ottobre 2025



Cinquanta Donne del Vino saranno in Sardegna dal 23 al 26 ottobre per un viaggio studio dedicato ai vitigni autoctoni e ai segreti della longevità. Il programma prevede una tavola rotonda a Lanusei, nel cuore della Blue Zone ogliastrina, masterclass su Cannonau e Carignano, visite alle cantine Argiolas e Santadi, e momenti di scoperta delle tradizioni enogastronomiche isolane.

Cinquanta Donne del Vino da tutta Italia, guidate dalla presidente **Daniela Mastroberardino**, saranno in **Sardegna dal 23 al 26 ottobre** per un viaggio studio che intreccia cultura, ricerca scientifica e tradizioni enogastronomiche.

L’isola, terra di vitigni autoctoni e di straordinaria longevità, accoglierà le protagoniste dell’Associazione nazionale Le Donne del Vino in un percorso di approfondimento dedicato ai vitigni sardi, ai segreti della lunga vita e ai valori di una comunità che ha saputo custodire la propria identità.

Cuore del programma sarà la **tavola rotonda “Vino e longevità”**, in calendario **sabato 25 ottobre a Lanusei**, nel cuore dell’Ogliastra, una delle aree appartenenti alle **Blue Zone** del mondo, le cinque regioni (insieme a Okinawa in Giappone, Ikaria in Grecia, Nicoya in Costa Rica e Loma Linda in California) dove la speranza di vita è più alta della media globale.

All’incontro interverranno esperti di viticoltura, medicina e cultura del vino, tra cui **Gianni Lovicu** (Agris Sardegna, progetto Akìnas), **Luca Deiana** (già docente Università di Sassari, studioso dei centenari), **Mariano Murru** (presidente Assoenologi Sardegna) e **Angelo Concas**(enogastronomo e sommelier). A moderare sarà **Rossella Pisano**, socia dell’Associazione e maestro assaggiatore di vino.

A seguire, una **masterclass dedicata al Cannonau**, simbolo dell’isola e vino emblema di salute e convivialità, e un pranzo nella suggestiva località di **Perdefroris**, nel cuore della Blue Zone, dove le Donne del Vino scopriranno i piatti della tradizione.

Non mancheranno momenti di scoperta del territorio e di approfondimento enologico, come la visita alla **Cantina Argiolas** e la **masterclass sul Carignano** ospiti della **Cantina di Santadi**, tra le più rappresentative dell’isola. Le Donne del Vino scopriranno le diverse sfumature di questo vitigno, coltivato ancora a piede franco su terreni sabbiosi che guadano il mare. La masterclass sarà guidata dal giornalista Ivan Paone.

La sera di **venerdì 24 ottobre** sarà dedicata a un viaggio sensoriale tra i **sapori e le tradizioni della Sardegna** con una cena al Convento San Giuseppe di Cagliari, ad accogliere le ospiti la padrona di casa **Maria Luisa Carcangiu Bayre** e la delegata delle Donne del Vino di Sardegna **Nina Puddu**. La cena sarà accompagnata dai vini offerti dalle Donne del Vino sarde: un'occasione per celebrare l'incontro tra l'ospitalità isolana e la cultura vitivinicola femminile italiana.

"Questo viaggio nasce dal desiderio di unire conoscenza e relazione – spiega **Daniela Mastroberardino**, presidente nazionale delle Donne del Vino –. In Sardegna, terra di centenari e di vitigni antichi, cerchiamo le radici della longevità non solo nel DNA ma nello stile di vita, nella comunità, nel tempo condiviso. È lo stesso spirito che anima la nostra Associazione: crescere insieme, confrontarsi e creare legami che durano".

"Accogliere le Donne del Vino in Sardegna è un'occasione per mostrare la nostra identità più autentica – spiega **Nina Puddu**, delegata sarda –. In ogni calice c'è la storia di una terra antica, la forza delle donne che la coltivano e il legame profondo con la comunità. Questo viaggio è anche un modo per riscoprire, insieme, il valore del tempo e delle relazioni, che qui da noi sono la vera ricetta della longevità".

Il viaggio formativo in Sardegna, curato dalla consigliera **Cristiana Cirielli**, dalla vice delegata delle Donne del Vino della Sardegna Luisa Carcangiu Bayre e da Rossella Pisano maestro assaggiatore vino rappresenta una nuova tappa del percorso di formazione e condivisione dell'Associazione Le Donne del Vino, che promuove la cultura del vino, la sostenibilità e il ruolo femminile nel mondo enologico italiano.

Punti chiave

1. **Cinquanta Donne del Vino in Sardegna dal 23 al 26 ottobre** per viaggio studio su vitigni e longevità.
2. **Tavola rotonda “Vino e longevità”** sabato 25 ottobre a Lanusei, cuore della Blue Zone ogliastrina italiana.
3. **Masterclass dedicate a Cannonau e Carignano** con visite alle storiche Cantine Argiolas e Santadi.
4. **Focus sulla connessione tra stile di vita sardo**, comunità, tradizioni alimentari e straordinaria aspettativa di vita.
5. **Cena conviviale venerdì 24** al Convento San Giuseppe di Cagliari con vini delle produttrici sarde.