

La prima palestra in vigna del Friuli è a Borgo Conventi

scritto da Redazione Wine Meridian | 1 Luglio 2024



Realizzata nella suggestiva **Tenuta Borgo Conventi**, guidata dalla famiglia Moretti Polegato, **'Palestra in vigna'** è la prima iniziativa in Friuli che dà accesso alla comunità, in modo libero e gratuito, a un percorso per correre, allenarsi o semplicemente passeggiare immersi nella natura. Un'oasi di tranquillità e benessere, dove è possibile beneficiare della salubrità dei vigneti **'Biodiversity Friend'** che godono di ottimali condizioni del suolo, dell'acqua e dell'aria, inalterati da inquinamento, pesticidi sintetici e organici.

Circondata dal profilo delle colline del Collio goriziano, l'esperienza si apre all'ingresso della Tenuta con un'area cardio-isotonica dotata di **quattro attrezzi innovativi**, pensati per chi desidera cimentarsi nell'allenamento funzionale, sviluppando la muscolatura di gambe, braccia e

addominali. Mentre lungo il viale che porta alla cantina, una dettagliata cartellonistica propone esercizi mirati da svolgere a corpo libero o di corsa.

Il progetto intende mettere a disposizione della comunità i vigneti, tra i luoghi più iconici del territorio, rendendoli spazi di relazione e di incontro salutari, in completa armonia e contatto con la natura. Giancarlo Moretti Polegato, spiega: “Abbiamo scelto di replicare anche qui l’iniziativa avviata con successo diversi anni fa in Villa Sandi, con la volontà di continuare a valorizzare un patrimonio prezioso e sano, mettendolo a disposizione di tutti. I nostri vigneti certificati **‘Biodiversity Friend’** sono la dimostrazione del continuo impegno e lavoro per restituire cura ed attenzione ad una terra difficile, ma altrettanto generosa come quella del Collio. Con la realizzazione di questa nuova esperienza, rinnoviamo la promessa di adottare un sistema virtuoso di agricoltura sostenibile, che si traduce nell’attuazione di buone pratiche dal basso impatto ambientale capaci di rendere le nostre tenute aree adatte per ogni attività, anche quella sportiva.”

Chiunque lo desideri può accedere a **‘Palestra in vigna’** per **allenarsi all’aria aperta**. Inoltre, Borgo Conventi ospiterà ogni sabato dalle 10 alle 12 la personal trainer Federica Ursic. Insieme a lei sarà possibile imparare esercizi e tecniche da svolgere utilizzando correttamente ogni attrezzo, per godersi un momento di benessere a 360°.